

Prefazione

Il Cuore di Gesù continua a battere oggi nella storia, offrendo ad ogni persona il suo amore fedele, compassionevole e misericordioso. Continua a cercarci, a chiamarci, ad accompagnarci e a guarirci. Inoltre, ci invita a rispondere con libertà e fiducia, donando la nostra vita e lasciandoci trasformare dal suo amore.

Questo prezioso materiale, frutto del cammino percorso dalle Suore Apostole del Sacro Cuore di Gesù, si inserisce nella missione che esse portano avanti secondo il carisma e la spiritualità della Beata Clelia Merloni, essendo allo stesso tempo parte della Rete Mondiale di Preghiera del Papa.

Come Direttore Internazionale di questa Rete di Preghiera, sono felice di vedere come questa proposta concreta possa aiutare molte persone ad approfondire il loro rapporto personale con il Signore, a lasciarsi toccare dal suo amore e ad offrirgli generosamente la loro vita ogni giorno, in comunione con la Chiesa e al servizio delle grandi sfide del mondo di oggi.

La consacrazione al Cuore di Gesù è una delle espressioni più profonde e impegnative di questo rapporto. Non è un semplice atto devozionale, ma una decisione profonda, libera e amorevole.

Consapevoli della necessità di offrire percorsi accessibili ma solidi a coloro che desiderano compiere questo passo, le Apostole hanno preparato questo materiale, strutturato in tre incontri che illuminano gli aspetti della spiritualità del Cuore di Gesù secondo il carisma del loro Istituto:

1. Il significato del simbolo e della devozione al Cuore di Cristo.
2. La spiritualità che sgorga dal Cuore trafitto, fonte di consolazione, santità e missione.
3. Il senso profondo della consacrazione come risposta personale e comunitaria al primo amore di Dio.

Questo percorso si basa sul Vangelo, su elementi di devozione così come li ha vissuti Santa Margherita Maria Alacoque e sulle raccomandazioni della fondatrice dell'Istituto, tra gli altri. È pensato per essere vissuto in gruppo, accompagnato dalla preghiera e dal dialogo, e adattato alle diverse realtà pastorali. Ma, soprattutto, è chiamato ad essere un'esperienza interiore.

Come Rete Mondiale di Preghiera del Papa, offriamo anche, per chi desidera approfondire, l'itinerario spirituale "Il Cammino del Cuore", che aiuta a vivere questa spiritualità in chiave apostolica e missionaria.

Confido che questo materiale sarà di grande aiuto per molte persone. Spero che serva ad aprire i cuori, a risvegliare il desiderio di conoscere e amare di più Gesù, e a condurre molti in quel luogo dove tutto ricomincia:

il suo Cuore aperto, dove trovano posto tutte le ferite, tutti i sogni e tutte le speranze del mondo.

Che Maria, donna dal Cuore aperto, interceda per ciascuno di coloro che intraprendono questo cammino, e che il Cuore di Gesù, mite e umile, continui ad essere fonte di conforto e rifugio, dove ciascuno scopra di essere amato, atteso e inviato.

P. Cristóbal Fones, SJ

*Direttore Internazionale
Rete Mondiale di Preghiera del Papa*

Introduzione

Le **Apostole del Sacro Cuore di Gesù**, e i membri della **Grande Famiglia del Sacro Cuore** abbiamo una missione comune: *far conoscere, amare e servire il Cuore di Cristo* nel mondo intero.

Siamo chiamati a diffondere la devozione e a trasmettere la spiritualità del Sacro Cuore e questo include la promozione della consacrazione di singoli e famiglie al Cuore di Cristo.

Una delle forti richieste avanzate in occasione della celebrazione del 350° anniversario delle apparizioni del Sacro Cuore di Gesù a Santa Margherita Maria Alacoque è stata quella di offrire alle persone e alle famiglie che desiderano consacrarsi una preparazione consistente, in modo che possano prendere questa decisione consapevoli del significato profondo di questo importante passo.

Il presente materiale, tuttavia, vuole essere solo *una proposta* tra le tante che si possono trovare oggi per aiutarci in questa missione.

La **Rete Mondiale di Preghiera del Papa** ci offre un eccellente materiale intitolato *“Il Cammino del Cuore”*¹, che ci aiuta a vivere questa spiritualità. È un itinerario

¹ Disponibile su: <https://caminodelcorazon.church/web/it/>

formativo in 9 tappe che ci invita a crescere nell'amicizia con Gesù e a collaborare alla sua missione di compassione per il mondo, e che può servire anche come preparazione alla consacrazione in una dinamica apostolica.

Tuttavia, una difficoltà frequente è spesso il tempo che abbiamo a disposizione per fare questa preparazione. Per questo motivo, abbiamo pensato a un percorso di tre soli incontri, ciascuno illuminato da uno dei brani di Vangelo che vengono proclamati nella Solennità del Sacro Cuore di Gesù nei diversi cicli liturgici, che ci permetteranno di conoscerne gli elementi essenziali:

1° Incontro: Simbolo e Devozione al Sacro Cuore di Gesù

2° Incontro: La Spiritualità del Sacro Cuore di Gesù

3° Incontro: Il significato della Consacrazione al Sacro Cuore di Gesù

Non sono certo sufficienti, perché la spiritualità del Cuore di Gesù, nel condurci nel mistero di Dio incarnato, non può ridursi a qualche incontro. È solo *un'introduzione*, con lo scopo di risvegliare il desiderio di continuare ad approfondire sempre l'Amore umano e divino di Dio, che è proprio l'impegno che si assume chi si consacra al Cuore di Gesù.

Non è un materiale da "leggere" a chi vuole consacrarsi, ma deve essere prima studiato, interiorizzato, da chi lo utilizzerà, e poi trasmesso, integrandolo coi doni che il Signore ha dato a ciascuno di noi. Lasciamo quindi alla

creatività di chi lo utilizzerà la scelta delle preghiere con cui iniziare e concludere ogni incontro e la metodologia da utilizzare in base alla realtà di ogni gruppo di persone e di ogni luogo.

Ci auguriamo che, dopo questi incontri, le persone possano decidere se vogliono o meno consacrarsi al Cuore di Gesù. Si potrà così celebrare la consacrazione e l'intronizzazione dell'immagine nelle loro case.

Importante: È naturale per noi Apostole del Sacro Cuore e per i membri della GFASC invitare singoli e famiglie a *mettersi alla Scuola del Cuore di Gesù tenuti per mano dalla Beata Clelia*, ma è importante tenere sempre presente che, mentre la spiritualità del Sacro Cuore di Gesù appartiene alla Chiesa ed è per tutti i battezzati, viverla secondo il carisma di Madre Clelia è una **vocazione** da discernere. Possiamo sì offrire a tutti gli insegnamenti di Madre Clelia e invitarli a fare esperienza nella GFASC, ma dobbiamo lasciare che sia lo Spirito a condurre ogni persona al gruppo, nel modo concreto in cui il Padre la chiama a vivere la spiritualità del Cuore di Cristo.