

# INDICE

## PARTE I

<b>1</b>	<b>PREFAZIONE</b>	7
<b>2</b>	<b>IL BASKETBALL COME MODELLO IDEOLOGICO</b>	13
<b>3</b>	<b>IL CIRCUITO EVOLUTIVO DI UN GIOCO SPORTIVO DI SQUADRA</b>	17
<b>4</b>	<b>LE ORIGINI DEL BASKETBALL</b>	21
	IL MOMENTO STORICO	22
<b>5</b>	<b>BREVE STORIA DELL'INVENZIONE</b>	25
<b>6</b>	<b>L'ORIGINALITÀ IDEOLOGICA</b>	31
	DAL DUCK ON A ROCK AL BASKET-BALL	34
<b>7</b>	<b>PRINCIPI E REGOLE FONDAMENTALI</b>	37
	I PRINCIPI DEL BASKET	38
	LE PRIME 23 REGOLE AFFRONTATE	40
	LO SPIRITO TRASMESSE NELLE REGOLE DI NAISMITH	45
	IL REGOLAMENTO DI LUTHER GULICK DEL 1894	47
<b>8</b>	<b>LE MODIFICHE EVOLUTIVE DAL PIONIERISMO AL TERZO MILLENNIO</b>	65
	L'ERA PIONIERISTICA	71
	L'ERA MODERNA	76
	L'ERA ATTUALE	96
<b>9</b>	<b>CONSIDERAZIONI RIASSUNTIVE</b>	115
	LA FLESSIONE EVOLUTIVA	116
	C'È "STASI IDEOLOGICA"?	117
	IL GIOCO ATTUALE	121
	RAPPORTO TRA REGOLE E SVILUPPO IDEOLOGICO	123
	NON C'È "STASI IDEOLOGICA"	124
	EFFETTO DEL MODELLO PROFESSIONISTICO	124
	INTERPRETAZIONE DEL MODELLO	127
	POSSIBILI CORREZIONI	129
	<b>CONCLUSIONE</b>	131
	<b>BIBLIOGRAFIA</b>	133

## PARTE II

<b>PUSH AND ROTATE DEFENSE</b>	135
PREMESSA	136
COMPARAZIONE SISTEMATICO - INDUTTIVA	138
ANALISI METODOLOGICO - DIDATTICA DELLA HALF COURT PUSHING OUT DEFENSE	143
1 - Stringere e allargare il marcamento mantenendo l'anticipo	143
2 - Rompere i tagli laterali verso la palla	146
3 - Passare davanti ai blocchi ed ai veli in avvicinamento alla palla	148
4 - Passare davanti ai blocchi e ai veli per il palleggiatore	154
5 - Eseguire cambi aggressivi e anticipati	155
6 - Tagliare fuori l'attaccante da rimbalzo con aggressività	164
7 - Difesa completa	165
ANALISI METODICO - DIDATTICA DELLA FULL COURT ROTATING DEFENSE	168
1 - Anticipo della rimessa in funzione del Difensore del Passatore	168
2 - Forzare il palleggiatore all'esterno	171
3 - Double Team Flash e cambio a due - a tre - a quattro	172
A - Esercizi di preparazione	172
B - Esercizi Specifici	173
C - Esercizi di continuità e automatizzazione	177
D - Scelta tra help and recover e cambio	178
PUSH AND ROTATE DEFENSE COMPLETA	181
ESERCIZI DI ROTAZIONE A CINQUE	183
CONSIDERAZIONI FINALI	185
<b>CONCLUSIONE</b>	189
<b>PUBBLICAZIONI DI ARNALDO TAURISANO</b>	190