

Indice

Introduzione

«È UN PECCATO CHE L'ALBA SORGA COSÌ PRESTO» Pag. 5

I. UN VIAGGIO SENZA SOSTA..... » 9

1. Una legge da ricordare » 11

2. Come muta il cervello della madre..... » 16

3. Il corpo della madre » 20

4. L'attesa anche nella mamma adottiva..... » 23

5. La forza dell'embrione..... » 26

6. La nascita dei sensi » 30

II. ECOLOGIA » 37

1. Le barriere: pelle e intestino » 39

2. Stress (e gravidanza-allattamento) » 46

3. I nemici degli ormoni..... » 50

4. Consumo di pesce e tinture di capelli..... » 56

III. COME NASCONO (O SI SCIUPANO) I LEGAMI » 59

1. La simbiosi con la mamma » 61

2. La stima di sé..... » 69

3. Il ruolo del padre » 72

IV. I PRIMI COMPORTAMENTI..... » 75

1. La risata e il pianto » 77

2. Il «mondo Brazelton»	Pag. 82
3. Le fasi dello sviluppo	» 89
4. Il sonno	» 94
5. I capricci	» 97
6. Ritmi e mal d'auto	» 102
7. Il gioco.....	» 106
8. La parola	» 110
V. IL DOLORE	» 113
1. Riconoscere il dolore	» 115
2. Come non far piangere.....	» 118
3. Oggi... le «coliche»	» 122
VI. L'ALIMENTAZIONE.....	» 127
1. Il latte	» 129
2. I disturbi digestivi	» 134
3. La pappa.....	» 137
VII. IL CUORE E ALTRI MISTERI DELLA FISIOLOGIA	» 141
Conclusione	
UNA SOCIETÀ CHE NON È PRONTA PER I BAMBINI	» 149
Glossario	» 155