

# Indice

Breve premessa	7
1. Andare oltre (ma non senza) la razionalità	9
2. Quale filosofia, all'inizio del terzo millennio	17
3. Per una conoscenza <i>spirituale</i>	25
4. Simboli del divino: vacuità, libertà e infinità	33
5. Mistico, chi era costui?	41
6. Disporsi alla contemplazione	49
7. Meditare, ma come?	57
8. Mistica come esperienza integrale della realtà	65
9. La dimensione mistica della gioia	72
10. L'uomo tra micro e macrocosmo	79
11. Sperimentare il divino	87
12. Esser <i>monaco</i> , oltre ogni istituzione	94
13. Per un nuovo canone <i>monastico</i>	102
14. Le dimore della saggezza	110
15. Misticismo buddhista	118
16. Misticismo nei <i>Veda</i>	127
Brevi cenni biografici per tratteggiare il ritratto di un mistico	135
Bibliografia essenziale	139