

Indice

Prefazione	Pag.	5
Presentazione	»	7
Introduzione.....	»	11

I. UN PERCORSO DI VITA E DI RIFLESSIONE

Atto di affidamento.....	»	19
Il sostegno ad una natura fragile	»	21
Il Silenzio orante	»	26
Alle radici della depressione	»	28
Il valore del vuoto	»	30
Il sorgere strisciante del malessere.....	»	33
La risposta di Elia	»	34

II. UN PERCORSO DI PREGHIERA NELLA MALATTIA

1. Adamo ed Eva: creature fragili ma amate.....	»	45
Meditazione.....	»	45
Preghiera.....	»	50
Salmo 8	»	50
2. Mosè: dalla paura alla condivisione	»	53
Meditazione.....	»	53

Preghiera.....	Pag.	56
Salmo 143 (142)	»	57
3. Noemi: il cambio di prospettiva.....	»	59
Preghiera	»	63
Salmo 30 (29).....	»	64
4. Davide: dal senso di colpa alla gioia del perdono	»	67
Preghiera.....	»	72
Salmo 51 (50).....	»	73
5. Ezechia: il gran pianto che smuove il Signore	»	75
Preghiera.....	»	79
Salmo 56 (55).....	»	80
6. Giobbe: l'estrema prova della fede	»	83
Preghiera.....	»	87
Salmo 130 (129).....	»	88
7. Geremia: il richiamo al cuore malato	»	89
8. Giona: una misericordia più grande di ogni dispiacere	»	99
Preghiera.....	»	102
Salmo 127 (126).....	»	102
9. Lasciare operare lo Spirito in noi	»	105
Preghiera.....	»	109
Salmo 27 (26).....	»	110
10. La forza della preghiera	»	113
Preghiera.....	»	117
Salmo 54 (53).....	»	118

11. La compassione che risana.....	Pag. 121
Preghiera.....	» 125
Salmo 16 (15)	» 126
12. Riabilitati da ogni delusione e tradimento	» 129
Preghiera.....	» 134
Salmo 32 (31)	» 135
13. La spina nella carne	» 137
Preghiera.....	» 141
Salmo 138 (137)	» 141
14. Mai più soli nella prova	» 143
Preghiera.....	» 147
Salmo 30 (29).....	» 147
Conclusione	» 149