

Indice

Introduzione..... Pag. 5

1. QUANDO LA VITA SOFFOCA

«Dalle angosce mi hai liberato» Sal 121(120)	»	10
Manca il respiro	»	10
Alzo gli occhi	»	12
Chiedere aiuto	»	14
Il piede	»	15
L'ombra	»	16
La custodia	»	18

2. IN UN MONDO DIFFICILE

«Amate vanità e menzogna» Sal 64(63).....	»	20
La ferrovia.....	»	21
Una supplica accorata	»	22
Parole come armi.....	»	23
Niente di nuovo.....	»	25
Il cuore dell'uomo è un abisso.....	»	26
Ma.....	»	28
Il mondo capovolto.....	»	30

3. NEL MOMENTO DELLA GRATITUDINE

«Il Signore ascolta» Sal 116(114-115)	Pag.	31
Per dire grazie	»	32
Una dichiarazione d'amore	»	33
Un Dio che ascolta.....	»	34
Legami	»	36
Ripartire dagli inizi.....	»	38
Cosa renderò al Signore	»	39
Ringraziare in precedenza.....	»	42

4. AL TERMINE DEL GIORNO

«In pace mi corico» Sal 127(126)	»	43
La sera e il sonno	»	43
Il re Salomone	»	45
Sognatore e costruttore	»	48
Invano	»	50
Leggere insieme a Gesù.....	»	52

5. DALL'ABISSO DELLA COLPA

«Tremate e non peccate» Sal 51(50)	»	55
Troppo.....	»	56
Una scritta sbagliata (ma non troppo).....	»	58
Tanti modi per dire il male.....	»	61
Tanti modi per chiedere perdono	»	64
Il corpo ferito	»	67
Peccatori perdonati.....	»	68

6. NEL PROFONDO DEL CUORE

«Riflettete e placatevi» Sal 139(138).....	Pag. 70
Dio mi cerca	» 71
Circondato e in fuga.....	» 73
Il cardinale e i ragazzi	» 74
Lei non sa chi sono io	» 76
Afferrare	» 77
Tessere.....	» 80
Non nascondere	» 81

7. IN UNA GIORNATA DI GIOIA

«Abbondano vino e frumento» Sal 23(22)	» 85
Abbondano vino e frumento.....	» 85
Parole di casa.....	» 87
Un solo pastore	» 90
La gioia del riposo.....	» 93
Negli affanni della vita.....	» 94
La mensa, l'olio, il vino	» 96
Verso la casa del Padre	» 98

8. ALLE SOGLIE DELLA MORTE

«Chi ci farà vedere il bene?» Sal 6	» 100
Il salmo del malato	» 100
Fino a quando?	» 103
Tu.....	» 105
Io.....	» 107
Pianto e lacrime	» 108

Invecchio tra tanti miei oppressori.....	Pag. 110
Accanto al malato	» 112

9. PER ORIENTARSI TRA LUCE E BUIO

«Risplendi su di noi» Sal 27(26).....	» 115
Chiedere luce.....	» 116
Il racconto di un'esperienza.....	» 118
Decidere nella prova.....	» 120
Trovare casa.....	» 122
Strade impreviste per dare luce.....	» 126
Un atto comune	» 128
La fortezza	» 129

10. PER CHIEDERE UN MONDO MIGLIORE

«Mia giustizia» Sal 94(93)	» 131
Giustizia o vendetta?	» 132
Le parole del malvagio	» 134
La vedova, l'orfano, lo straniero.....	» 138
La beatitudine del giusto.....	» 140
Il giusto prende la parola	» 142

11. NELLA CONTINUA RICERCA DI DIO

«Tu solo Signore» Sal 63(62).....	» 145
Due parole in controcanto.....	» 146
Spirito e carne	» 147
Nel deserto.....	» 149
Mio	» 150

Dio mio, Dio mio, perché	Pag. 152
Dall'alba al tramonto	» 154
Il deserto, il santuario, il banchetto.....	» 155
Le mani	» 159