

# Tredimensioni

Psicologia Spiritualità Formazione

# 3D

Anno XVIII - Maggio/Agosto 2021

---

**2**

**ANCORA**

## DIRETTORE EDITORIALE

Enrico Parolari

## REDAZIONE

Balugani Luca, Ciotti Claudia, Corrado Simona,  
Fiordaliso Patrizia, Forlani Donatella, Garbinetto Luca,  
Guarinelli Stefano, Pavone Donato, Peruffo Andrea,  
Rinaldi Fabrizio, Roveran Roberto, Terenghi Giovanni

## PROPRIETÀ E AMMINISTRAZIONE

Àncora S.r.l.

Via B. Crespi, 30 - 20159 Milano

Tel. 02.345608.1 - Fax 02.345608.66

## STAMPA

Àncora Arti Grafiche

Via B. Crespi, 30 - 20159 Milano

Tel. 02.6085221 - Fax 02.6080017

*Corrispondenza per abbonamenti, solleciti e arretrati:*

Àncora Editrice

Via B. Crespi, 30 - 20159 Milano

Tel. 02.345608.1 - Fax 02.345608.66

E-mail: abbonamenti@ancoralibri.it

*Corrispondenza di carattere redazionale:*

E-mail: redazione3dimensioni@gmail.com

## QUOTE ABBONAMENTO 2021 AL FORMATO CARTACEO

Italia € 24,00

Estero € 40,00

Un numero: Italia € 10,00 (per l'Estero più spese postali)

Un numero arretrato: Italia € 20,00 (per l'Estero più spese postali)

C.C.P. n. 38955209 intestato a Àncora S.r.l.

Per i pagamenti dall'estero si prega di utilizzare il vaglia postale

## QUOTA ABBONAMENTO 2021 AL FORMATO DIGITALE

Quota abbonamento € 9,99

Numero singolo € 4,99

## ABBONAMENTO AL FORMATO CARTACEO + DIGITALE

Quota abbonamento cartaceo + € 2,99

Il logo 3D è del pittore Nani Tedeschi

Il fascicolo 1/2021 è stato consegnato alla posta di Milano - Roserio in data 25/02/2021

TREDIMENSIONI - Periodico quadrimestrale

Autorizzazione del Tribunale di Milano n. 84 del 13 febbraio 2004

Direttore responsabile: Gilberto Zini

Poste Italiane Spa - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003

(conv. in L. 27/02/2004 n. 46), art. 1, comma 1, DCB Milano

ISSN 1972-6295 / ISBN 978-88-514-2404-6

# Sommario

## EDITORIALE

122

Il gioco della Chiesa

129

STEFANO GUARINELLI

I sette "peccati originali" della Psicologia

143

PAOLA MAGNA

Costruire relazioni fraterne. La fraternità come benedizione

156

MAURIZIO MATTARELLI - LAURA RICCI

La danza dell'obbedienza

167

GABRIELE FRASSI

Pandemia e fragilità della pastorale: non è stata una sorpresa

180

LUCA GARBINETTO

Spiritualità nuziale per il ministero diaconale

191

MARIGLENA GJONI

Principi e funzioni basiche della comunicazione interpersonale

## EDUCATORI AL LAVORO

205

ALESSANDRO PIRAN

Dal seminario minore alla parrocchia. Continuità e discontinuità delle linee educative per gli adolescenti

## LETTO PER VOI

217

TULLIO PROSERPIO

«La psicologia clinica in ospedale. Consulenza e modelli d'intervento» di Carlo Alfredo Clerici - Laura Veneroni

## Sommari / Abstracts

### 3D I sette "peccati originali" della Psicologia

*The seven "original sins" of Psychology*

di Stefano Guarinelli (p. 129)

**SOMMARIO** Assistiamo in tempi recenti a una notevole diffusione della Psicologia e degli psicologi: in televisione, sui media, ma pure in ambiti inediti rispetto al passato, quali la scuola, la formazione, il lavoro, le emergenze e altro ancora. Alla notevole richiesta di Psicologia, però, fa spesso da contrappunto qualche riserva nei suoi confronti. Utile e ricercata, da un lato; teoreticamente inconsistente, ricca di luoghi comuni, riduzionista, fatta per etichettare le persone, amorale, perfino antagonista di ciò che è spirituale, dall'altro. Lungi dal proporre una sorta di apologetica della Psicologia, il presente contributo intende raccogliere alcune precomprensioni sulla Psicologia che sorgono dalla sua stessa vicenda storica. In qualche modo, perciò, la Psicologia ne è almeno in parte responsabile. Tematizzarle può essere utile a considerare se nell'accostare la Psicologia (o le psicologie) esse siano ancora all'opera. Si eviterà, in tal modo, che si trasformino in pregiudizi.

**PAROLE CHIAVE** storia della Psicologia, mente, anima, etica, oggettivo/sogettivo.

**ABSTRACT** *In recent times we are witnessing a widespread diffusion of Psychology and psychologists: on television, on social media, but also in new fields, such as school, training, work, emergencies and more. However, some reservations often act as a counterpoint to the considerable demand for Psychology. Useful and sought-after, on one hand; theoretically inconsistent, full of clichés, reductionist, made to label people, amoral, even antagonist of what is spiritual, on the other. Far from proposing a sort of apologetics of Psychology, this contribution intends to collect some preconceptions on Psychology that arise from its own history. In some way, therefore, Psychology is, at least in part, responsible for them. Thematising such preconceptions can be useful to consider whether in approaching Psychology (or psychologies), they are still going on. This will prevent that they turn into prejudices.*

**KEYWORDS** *history of Psychology, mind, soul, ethics, objective/subjective.*

### 3D **Costruire relazioni fraterne. La fraternità come benedizione**

*Building fraternal relationships. Fraternity as a blessing*

di Paola Magna (p. 143)

**SOMMARIO** L'articolo intende approfondire il tema della fraternità che, meglio del termine comunità, rimanda all'esperienza familiare della consanguineità: siamo tutti fratelli (Mt 23,8-9) perché figli di uno stesso Padre, quindi la dimensione della fede in un unico Dio è necessaria per sentirsi fratelli nell'umanità intera. Attraverso l'apporto del libro di fra Luca Fallica, *La rugiada e la croce*, vengono delineate alcune dimensioni importanti del vivere insieme: salire verticalmente verso Dio che dona pace e benedizione; procedere orizzontalmente gli uni verso gli altri; scendere nel profondo di se stessi, dove facciamo unità in noi per poi costruirla intorno a noi. Saper vivere la solitudine del cuore permette relazioni mature e capacità di comunione. I movimenti necessari per vivere la fraternità sono: discendere, decentrarsi, curvarsi e respirare con l'azione dello Spirito. Si ritrovano così le quattro dimensioni dell'amore (Ef 3,14-19), una croce a quattro "braccia", struttura portante di ogni fraternità cristiana. Occorre curare la qualità delle relazioni comunitarie: passare da rapporti segnati dalla possessività ad altri più liberi, in cui cresce la capacità di autotrascendenza e di dono, perché si sono integrati gli aspetti umani del nostro vivere con i valori, non solo creduti, ma amati.

**PAROLE CHIAVE** fraternità, dimensione verticale, amore maturo, conflitto, conversione personale.

**ABSTRACT** *The article intends to deepen the topic of fraternity which, better than the term community, refers to the family experience of consanguinity: we are all brothers (Mt 23,8-9) because children of the same Father, therefore the dimension of faith in the one God is necessary to feel brothers in the whole humanity. Through the contribution of Fra Luca Fallica's book, The Dew and the Cross, some important dimensions of living together are outlined: ascending vertically towards God who gives peace and blessing; proceeding horizontally towards each other; descending into the depths of ourselves, where we make unity within us and then build it around us. Knowing how to live the solitude of the heart allows to build mature relationships and the capacity for communion. The movements necessary to live fraternity are: to descend, to decentralize, to bend and to breathe with the action of the Spirit. Thus, we find the four dimensions of love (Eph 3, 14-19), a cross with four "arms", which is the supporting structure of every Christian fraternity. It is necessary to take care of the quality of community relationships: to move from relationships marked by possessiveness to freer ones, in which the capacity for self-transcendence and gift grows, because the human aspects of our life have been integrated with values, not only believed but loved.*

**KEYWORDS** *fraternity, vertical dimension, mature love, conflict, personal conversion.*

### 3D La danza dell'obbedienza

*The dance of obedience*

di Maurizio Mattarelli - Laura Ricci (p. 156)

**SOMMARIO** L'articolo intende presentare una riflessione di carattere psicologico e pastorale rispetto all'obbedienza a se stessi, tra pari e ai superiori. Il lettore sarà condotto a esplorare la presenza simultanea di queste tre obbedienze osservando come esse vivano una nell'altra, come in una matrioska russa. In sintesi, il loro rapporto potrebbe essere così descritto:

- ✓ l'obbedienza "a sé", alla propria vocazione, è il nucleo vitale fondante;
- ✓ l'obbedienza "fraterna" è il motore della dinamica comunitaria, a cominciare da "due": io vivo, cresco con te e grazie a te;
- ✓ l'obbedienza "al superiore", alla verticalità e alla profondità della vita, è servizio alla obbedienza "a sé" e alla obbedienza "fraterna".

Per gli autori la loro integrazione è fondamentale per la reciproca custodia della persona e della comunità, poiché la verifica della validità dell'obbedienza sta nella conquistata libertà.

**PAROLE CHIAVE** autorità, cura, obbedienza, responsabilità, sinodalità.

**ABSTRACT** *The article intends to present a psychological and pastoral reflection on obedience to themselves, between equals to superiors. The reader will explore the coexistence of these three obediences by observing their relation, like three dolls of a Russian Matrioska. In summary, their relationship could be described as follows:*

- ✓ *obedience "to oneself", to own vocation, is the founding vital nucleus;*
- ✓ *"fraternal" obedience is the engine of community dynamics, starting with "two": I live, grow with you and thanks to you;*
- ✓ *obedience "to the superior", to the verticality and depth of life, is a service to obedience "to themselves" and to "fraternal" obedience.*

*For the authors, their integration is fundamental for the mutual custody of the person and the community, cause the verification of the validity of obedience stays in the conquered freedom.*

**KEYWORDS** *power, care, obedience, responsibility, synodality.*

### 3D **Pandemia e fragilità della pastorale: non è stata una sorpresa**

*Pandemic and fragility of the pastoral: it was not a surprise*

di Gabriele Frassi (p. 167)

**SOMMARIO** Per non “sprecare” questo tempo difficile dettato dalla pandemia, è necessario che esso venga assunto come imprescindibile per vivere l’oggi e delineare il domani. Partendo da tale prospettiva, l’autore nella prima parte dell’articolo illustra i tratti salienti emersi dalla situazione dell’emergenza sanitaria. Tra questi spicca la fragilità della persona, che riconduce ai confini effettivi del proprio io in un rapporto di reciprocità, di interdipendenza e nel prendersi cura di sé e dell’altro: la narrazione del dramma dei più vulnerabili (come gli anziani, i poveri e i contagiati) ne è la prova evidente. Nella seconda parte viene affrontata la fragilità dell’agire pastorale in ambito ecclesiale, già percepita da tempo ma che il *lockdown* ha messo in luce. La paralisi di una vita comunitaria inquadrata sul far convergere i fedeli nei luoghi della parrocchia ha evidenziato una Chiesa particolarmente clerico-centrica, timorosa nel valorizzare una ministerialità laicale e distante dalla quotidianità della gente. Ora la Chiesa non può perdere il provvidenziale appuntamento con un tempo anche di grazia come l’attuale, dove può trovare possibilità reali di conversione e di cambiamento.

**PAROLE CHIAVE** pandemia, consapevolezza del reale, fragilità, tempo di grazia, conversione.

**ABSTRACT** *Not to “waste” this difficult period dictated by the pandemic, this time must be taken as essential for living the present and outlining the future. Starting from this perspective, the author illustrates in the first part of the article the salient characteristics of the health emergency situation. Among these stands out the fragility of the person, which leads back to the real boundaries of one’s self in a relation of reciprocity, interdependence and in taking care of oneself and of the other: the narrative of the tragedy of the most vulnerable (such as the elderly, the poor and the infected) is a clear proof of this. The second part deals with the fragility of the pastoral action in the ecclesial context, that has already been perceived for a long time and that the lockdown has highlighted. The paralysis of a community life framed on gathering in the locations of the parish has highlighted a particularly clerico-centric Church, fearful of valuing a secular ministry and distant from the everyday life of the people. Now the Church cannot miss the providential appointment with a time which could be considered even of grace like the present one, where she can find real possibilities for conversion and change.*

**KEYWORDS** *pandemic, awareness of reality, fragility, time of grace, conversion.*

### 3D **Spiritualità nuziale per il ministero diaconale**

*Wedding spirituality for the diaconal ministry*

di Luca Garbinetto (p. 180)

**SOMMARIO** L'articolo suggerisce una maniera originale per comprendere la specificità del ministero degli sposati diaconi, intrecciando le caratteristiche antropologiche insite nella condizione di sposi e di padri (precedente all'ordinazione diaconale) con le esigenze del servizio pastorale. L'autore approfondisce così quattro aree proprie della struttura psichica di ogni persona, che il rapporto coniugale e le dinamiche familiari chiamano ad una costante maturazione, evidenziando come dall'integrazione sana delle stesse lo sposato diacono possa acquisire uno stile relazionale specifico. Questo gli permette di incidere positivamente e con originalità nelle relazioni pastorali, in particolare all'interno del clero.

**PAROLE CHIAVE** sposato diacono, identità, intimità, aggressività, potere.

**ABSTRACT** *The article suggests an original way to understand the specificity of the ministry of married deacons, intertwining the anthropological characteristics of the condition of spouses and fathers (prior to diaconal ordination) with the needs of pastoral service. The author thus deepens four specific areas of the psychic structure of every person, which the marital relationship and family dynamics call for constant maturation, highlighting how the married deacon can acquire a specific relational style from their healthy integration. This allows him to have a positive and original impact on pastoral relations, especially within the clergy.*

**KEYWORDS** *married deacon, identity, intimacy, aggression, power.*

### 3D **Principi e funzioni basiche della comunicazione interpersonale**

*Basic principles and functions of interpersonal communication*

di Mariglena Gjoni (p. 191)

**SOMMARIO** Lo scopo di questo approfondimento è quello di analizzare alcuni principi e funzioni fondamentali della comunicazione interpersonale. L'uomo per sua natura è intrinsecamente un essere comunicante. In tale prospettiva, conoscere a fondo e provare a praticare questi principi incrementa nella personalità il proprio benessere nonché agevola la relazione interpersonale. Le ricerche teoriche sono focalizzate su quattro aspetti fondamentali. Il primo circoscrive brevemente i principi sottostanti ogni linguaggio verbale e non verbale; il secondo riporta alla luce le varie funzioni comunicative; il terzo illustra alcune fondamentali regole comunicative; il quarto considera l'importanza della comunicazione empatica nelle relazioni sociali. Nel paragrafo conclusivo tutti

i precedenti trovano il loro compimento. Nell'empatia la persona condivide la sfera emotivo-affettiva e la sfera cognitiva di ogni contenuto comunicativo che si realizza nella piattaforma relazionale.

**PAROLE CHIAVE** comunicazione interpersonale, assiomi, funzioni, regole comunicative.

**ABSTRACT** *The aim of this detailed study is to analyze some principle and fundamental function of the interpersonal communication. The person, by his nature is intrinsically to be communicating. In this prospective, to have a deep knowledge and to try practice this principles increase wellness in the personality and facilitate the interpersonal relation. The theoretical researches are focused in the four fundamentals aspect. The first aspect delineates briefly the principles underling any language verbal and non verbal; the second reveals the different function communication; the third illustrates some fundamental communicative rules; the fourth considers the relevance of empathic communication in social relationship. In the last paragraph all others previous part shoved find fulfillment. In the empathy the person can share sphere emotive-affective and the sphere cognitive any content communication that achieve at the platform relational.*

**KEYWORDS** *interpersonal communication, axioms, functions, communicative rules.*