dei loro coetanei, di trovare accordi creativi e soddisfacenti, di imparare da questa esperienza, così comune e così ricca di potenzialità evolutive.

Questo libro offre teoria e pratica di uno strumento inedito per gestire efficacemente le difficoltà in classe, migliorare il clima e le relazioni e aiutare i bambini a sviluppare apprendimenti e risorse preziosi e duraturi. Perché, come ha detto Emma, 9 anni, «i grandi pensano che litigare non va bene e invece, secondo me, può insegnarti la vita».

Giovanni Cucci

ABITARE LO SPAZIO DELLA FRAGILITÀ

Oltre la cultura dell'homo infirmus

Àncora, Milano, 2014, pp. 144, € 17,00

Il libro, che inaugura la collana "Crocevia" nata dalla collaborazione tra *Àncora* e *La Civiltà Cattolica*, affronta il tema attuale dell'uomo concepito in una dimensione "farmacologica", in cui ogni sofferenza trova rimedio in un farmaco. L'autore recupera, invece, la dimensione antropologica, spirituale e biblica per la guarigione, accogliendo così anche la bellezza della fragilità.

Per illustrare il paradosso della cosiddetta "cultura terapeutica", il libro si apre con una citazione tratta da un noto film di Woody Allen, in cui l'attore, dopo aver avuto dal medico la conferma della sua buona salute, è assalito dal-

l'ansia: "stare bene" *ora* equivale a dire che la malattia è solo rimandata. Un'angoscia che lo rende incapace di vivere. Il volume non intende screditare la medicina, ma guarda criticamente la concezione dell'uomo e della vita, sviluppata negli USA a partire dagli anni '60, che lancia un messaggio di profonda sfiducia nella capacità umana di affrontare le difficoltà, spingendo invece verso la ricerca di un continuo supporto, terapeutico o farmacologico.

Una cultura che, lungi dal migliorare la nostra vita, ci ha convinti della nostra inadeguatezza.

Nancy L. Mace, Peter V. Rabins

UNA GIORNATA DI 36 ORE

Prendersi cura della persona con demenza

Erickson, Trento, 2013, pp. 354, € 19,00

Di fronte all'insorgere della demenza e al suo aspetto più drammatico, la perdita di memoria, il malato e i suoi familiari devono affrontare problemi che possono apparire insormontabili. Tuttavia, molto può essere fatto per migliorare la qualità della vita della persona malata e della sua famiglia.

Il volume fornisce le informazioni necessarie per conoscere e affrontare la malattia: le possibili cause, la progressione dei sintomi, le tecniche e i consigli per interagire con il malato, gli altri familiari e gli operatori sanitari e assistenziali, le soluzioni per quando il malato non può più essere assistito a casa. È così possibile comprendere il comportamento della persona con demenza e promuovere attività e atteggiamenti che contribuiscano a mantenere più a lungo le sue capacità funzionali.

Laura Pedrinelli Carrara

ATTIVITÀ DI ANIMAZIONE CON GLI ANZIANI

Stimolare le abilità cognitive e socio-relazionali nella terza età

Erickson, Trento, 2013, pp. 306, € 22,00

Nato da esperienze concrete realizzate all'interno di una struttura residenziale, questo libro è uno strumento pratico e completo per migliorare il benessere degli anziani, autonomi o semi-autosufficienti, attraverso il potenziamento delle capacità cognitive e il mantenimento delle abilità intellettuali residue.

Il libro, che si rivolge a operatori, assistenti domiciliari e familiari di persone anziane, è articolato in due parti: a una breve sezione introduttiva, che riporta le informazioni fondamentali per svolgere le attività ludico-riabilitative con le persone anziane, segue un'ampia seconda parte, prettamente pratica, con un iter operativo completo, che va dalle modalità di programmazio-

ne dell'animazione, agli esercizi da fare, alle griglie di valutazione dei risultati.

Per ogni esercizio o gioco, progettati o adattati per sollecitare le risorse, cognitive e non, dell'individuo, sono indicati in modo dettagliato gli obiettivi preposti, le modalità di svolgimento, i materiali necessari, i livelli di funzionalità richiesti. Sono inoltre presenti numerose schede finalizzate al lavoro individuale.

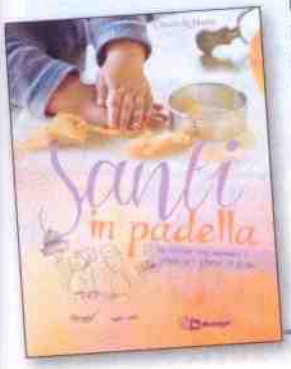
Chiara Serenthà, Maria Malacrida

SANTI IN PADELLA

In cucina con mamma e papà nei giorni di festa

Editrice In Dialogo, Milano, 2013, pp. 80, € 9,20

Un libro originale, nato dall'idea di due mamme sempre alle prese con i fornelli e con l'educazione del gusto dei loro piccoli. Una raccolta di ricette che permette a mamma e papà di cucinare insieme ai loro bambini nei giorni di festa, imparando a conoscere i santi e le ricorrenze principali della tradizione cristiana. Anna, Francesco, Antonio, Carlo, Lucia, Nicola e moltissimi altri santi amati e ricordati sui nostri calendari, insieme a Pasqua e Natale, hanno ispirato la scelta dei piatti, salati o dolci, per rallegrare la tavola della famiglia e sperimentare nuovi sapori per ogni mese dell'anno.



Un indice alfabetico mette in fila i santi, ricetta dopo ricetta. Per ciascuno si raccontano i fatti principali della vita e qualche curiosità.